



Wege zum Wohlbefinden

MERKBLATT ZUR PSYCHOLOGISCHEN BERATUNG, SEELISCHEN ENTSPANNUNG UND AUSGEGLICHENHEIT

In meiner Praxis biete ich psychologische Beratung, helfende Gespräche und Entspannungs- und Meditationstechniken an

Beratungstermine sind nur nach (telefonischer) Voranmeldung möglich!

In der ersten Beratungssitzung schildern Sie Ihr Anliegen und benennen Thema und Ziel für unsere gemeinsame Arbeit. Miteinander klären wir ab, ob meine Methoden der psychologischen Beratung geeignet sind, Sie beim Erreichen Ihrer Ziele zu unterstützen, oder ob eine andere Form der Beratung oder Behandlung erforderlich ist. Alle Gespräche bleiben selbstverständlich vertraulich.

Neben der psychologischen Beratung werden auch andere Methoden als Hilfe zur Problemlösung genutzt, wie aktivierende Gespräche, Konfliktberatung und Mediation, Entspannungsmethoden, sowie zur seelischen Entspannung und Ausgeglichenheit, Reiki - universelle Lebensenergie, gezielte Energiesteuerung Ra-Maria®, seriöse Wellnessmassagen und die Anwendungen der hhp-Andullationsmassageliege. Damit können wir ganzheitlich an die Klärung und Lösung der jeweiligen Themen herangehen, wobei ein Erfolgsversprechen natürlich nicht gegeben werden kann.

Ich weise hiermit ausdrücklich darauf hin, dass mit den von mir genutzten Methoden keine körperlichen oder seelischen Krankheiten diagnostiziert und keine Heilbehandlungen in diesem Bereich vorgenommen werden! Sie sind und bleiben vielmehr aufgefordert, medizinische Behandlungen nicht zu unterbrechen oder aufzugeben und sich bei Beschwerden mit Krankheitswert in Behandlung eines Arztes zu begeben.

Die **Dauer** einer Sitzung beträgt in der Regel **60 – 90 Minuten**, die Abstände zwischen den Sitzungen meist 1 – 2 Wochen. Die Anzahl der Sitzungen bestimmen Sie selbst je nach den erzielten Fortschritten. Erfahrungsgemäß sind aber oft schon 5 bis 10 Sitzungen ausreichend, wenn Sie selbst auch aktiv mitarbeiten (Situative Folgegespräche/Anwendungen, Bonuskarten).

Die **Gebühren** betragen je nach Dauer und Aufwand **45 / 70 €** bis **95 €** pro Sitzung (60 – 90 Min.) und sind gleich anschließend zu zahlen.

Anwendung der **hhp-Andullationsmassageliege**,
Anwendung, Preis: 12 € (2 Liegenprogramme à 15 Min. = 30 Minuten plus 5 Minuten Ruhezeit)
Monatliche 5 Anwendungen, Preis: 55 €; Monatlich 10 Anwendungen, Preis: 100 €

In der Regel werden die Gebühren von den Krankenkassen nicht erstattet, da die psychologische Beratung und Entspannungspädagogik keine Heilbehandlung darstellt.

Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, benachrichtigen Sie mich bitte rechtzeitig (mindestens 1 Tag vorher); andernfalls muss die Gebühr für die ausgefallene Sitzung bezahlt werden.